

ESTADO PROTROMBÓTICO EN EL SÍNDROME METABÓLICO Y DIABETES MELLITUS TIPO 2

FERNANDA A. SOLÍS SÁNCHEZ
LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MÉDICA

RESUMEN

El síndrome metabólico (SM), corresponde a un conjunto de alteraciones metabólicas, que se presenta en alta prevalencia y representa un mayor riesgo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 (DM2) y enfermedades cardiovasculares (ECV). En el desarrollo de SM se conjugan factores genéticos y ambientales (estilo de vida no saludable). El SM se caracteriza por una serie de alteraciones fisiopatológicas entre las que se encuentran la obesidad abdominal, hipertrigliceridemia y disminución del colesterol asociado a la lipoproteína de alta densidad (HDL-c), hipertensión arterial e hiperglicemia. Además, las personas que presentan SM desarrollan estados pro inflamatorios y protrombóticos. Por otra parte, la DM2 es considerada por sí sola un factor de riesgo cardiovascular. El estado protrombótico, tanto en el SM como en la DM2, está dado básicamente por disfunción endotelial, alteraciones en la coagulación y fibrinólisis, e hiperactividad plaquetaria. Esta memoria, tipo revisión bibliográfica, aborda los diferentes componentes del estado protrombótico en SM y DM. La estrategia utilizada en la búsqueda de información fue obtener artículos científicos actualizados sobre el tema de las bases de datos disponibles en internet, para posteriormente elaborar una conclusión al respecto. Los resultados de la búsqueda sugieren que, en individuos tanto con SM como con DM2, se generan ciertos estados que ocasionan disfunción endotelial y activación plaquetaria y alteraciones en la actividad anticoagulante y actividad fibrinolítica del organismo, condiciones que favorecen el desarrollo de un estado protrombótico en ambas patologías.